

Vínculos afectivos
e relacións amorosas para



Bo Trato



- Como me coloco nas miñas relacións (naíño/a, parella/s, fillos, amigos, compañeiros...)?
- Constrúo relacións que me desgastan e me sacan enerxías, ou vínculos que me fan ben e me nutren?
- Imos comprender os dinamicismos dos procesos amorosos: da sedución e do namoramento, da fusión e da separación, dos guións de vida: dos negociables e dos innegociables...
- Miraremos como construír espazo persoal e espazo compartido desde os diferentes modelos de relación.
- Achegaremonos aos procesos de desamor para ver como atravesar as rupturas e as despedidas.
- Queremos colocarnos en relacións de bo trato, conectando coa nosa creatividade, para construír múltiples e fermosos proxectos amorosos para as nosas vidas.

Facilitadora: Tereixa Ledo Regal
Formada en Autoconhecimento, Sexualidade
e Relacións Humanas en Terapia de Reencarne

10:00 - 13:00 h.

13, 20 E 27 DE MARZO
3, 10, 17 E 24 DE ABRIL
8, 15, 22 E 29 MAIO
5 XUÑO

GRATUITO
Praza Limitada
Para inscribirse no CIM,
chamar ao 988 701 227



CONCELLO
DE SOUTOMAIOR

