

Clases de Ioga

Iniciábase de novo as clases de Ioga Kundalini que teñen coma obxectivo fundamental o coidado do corpo e da mente, con exercicios específicos para mellorar a túa postura corporal e a túa espalda, e práctica de exercicios de relaxación e meditación para combatir o estrés.

CUOTA TOTAL EMPADROAD@S 60 EUROS.

CUOTA TOTAL NON EMPADROAD@S 90 EUROS.

Prazas limitadas.



*Concello de Soutomaior.
Concellería de Igualdade.*



**MARTES DE 18:30 A 20:00
HORAS.**

**DO 14 DE XANEIRO Ó 27 DE
MAIO DE 2014.**

Para máis información:

CIM.

Centro Multiusos Arcade.

Teléfono 986701227.