

OUTONO EN MOVIMIENTO



ACTIVIDADES FORMATIVAS

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS NO FOGAR

Obxectivo: Capacitar aos cuidadores de persoas dependentes para efectuar as técnicas de mobilización e posicionamento dunha persoa en función do seu grao de dependencia.

HORARIO: Xoves

17.00 a 19:30 horas.

Duración 10 horas.

Multiusos de Arcade.

CUOTA: 5 euros empadroad@s.
10 euros NON empad.

Imparte: Cruz Vermella.'

CURSO DE MOBILIZACIÓN E CAMBIOS POSTURAIIS DE ENFERMOS DEPENDENTES

Obxectivo: Capacitar aos cuidadores de persoas dependentes para efectuar as técnicas de mobilización e posicionamento dunha persoa en función do seu grao de dependencia.

HORARIO: Martes e venres

10:00 a 12:30 horas.

Duración 20 horas.

Multiusos de Arcade.

CUOTA: 10 euros empadroad@s.
20 euros NON empad.

Imparte: Cruz Vermella.'



Máis información e inscricións:

CIM
SOUTOMAIOR
Centro de
Información á
Muller

986701227



Obradoiro de Musicoterapia.

Obradoiro para traballar de xeito activo a psicomotricidade e a estimulación cognitiva empregando a música e os instrumentos como vehículo.

GRATUÍTO

HORARIO:

Martes : 16:30 a 17:30 h.

Inicio: 22 de Outubro.

Prazas limitadas-



CONCELLO DE SOUTOMAIOR

Concellería de Igualdade, Servizos sociais e Sanidade

Vindeiras actividades :

loga Kundalini.

Multiusos de Arcade.

Charla-conferencia sobre a enfermidade de Alzheimer.

Centro 3º Idade Talorio.